

# TO HJUL

## MASSER AF EVENTYR



### Kære forælder

Dit barns klasse er med i Alle Børn Cykler – Danmarks største og sjoveste cykeldyst for 0.-10. klasser i hele landet.

I Alle Børn Cykler gælder det om at cykle mest muligt fra 3.-16. september. For hver dag dit barn kommer op på cyklen, får hele klassen et point. Jo flere dage dit barn cykler, jo større chance har klassen for at vinde fine præmier, fx nye cykler, flotte hjelme eller en sej klassefest. Husk hjelmen, for cykelhjelm giver dobbelt point.

Alle børn kan være med i cykeldysten – også hvis I har langt til skole. Det tæller nemlig også med i Alle Børn Cykler, hvis man fx cykler til bussen, til SFO'en, til spejder eller sport. Eller hvis I sammen cykler en lille tur i weekenden.

### Sådan hjælper du dit barn på vej

Det er læreren, der sørger for at tælle cykeldage og points – men du kan støtte op om dit barns cykling på flere forskellige måder:

- Er dit barn ikke vant til at cykle? Kør sammen og gennemgå ruterne på forhånd, så dit barn kender turen og føler sig tryk.
- Er dit barn usikker på cyklen? Styrk barnets motorik, balance og koordinationsevne med sjove og enkle cykellege, som du kan finde på [alleboerncykler.dk](http://alleboerncykler.dk)
- Du kan også bakke op ved at sikre, at barnets cykel er i god stand.

Grib chancen for at lade dit barn cykle så meget som muligt i de to uger Alle Børn Cykler varer. For jo mere børn cykler, jo bedre bliver de til det – og måske får du endda også selv cyklet lidt mere end du plejer.

God fornøjelse!



Få en masse tips og tricks til cykelturene på [abc-abc.dk](http://abc-abc.dk)

Følg kampagnen på [facebook.com/borncykler](https://www.facebook.com/borncykler)



CYKLIST  
FORBUNDET

Med støtte fra

TrygFonden

Cyklistforbundet og TrygFonden samarbejder om at gøre Danmark til det bedste og sikreste land i verden at cykle til skole i. Ved at få endnu flere skolebørn op på cyklerne hver dag styrker vi samtidig sundheden, indlæringen og trivslen for børnene og deres familier.