

CYKELSTOPDANS

Antal børn: Fra to og opefter.

Antal voksne: Mindst en.

Alder: Alle fra ca. fire år.

Rekvisitter: Små farvede aktivitetsringe og en tromme.

Fysiske rammer: En legeplads, asfalt- eller grusbane.

Forberedelse: Ringene anbringes med god afstand spredt ud over legeområdet.

Sådan: Børnene cykler rundt mellem ringene. Den voksne spiller tromme og råber f.eks.: "Næste gang musikken stopper skal I... sætte forhjulet i en ring". Andre muligheder er "tage en ring på hovedet", "køre med ringen på hovedet", "køre med foden i en rød ring", "køre med hånden i blå ring" eller "stå i en ring og løfte cyklen". Find selv på flere.

Den voksne kan også råbe: "Mens jeg trommer skal I... cykle ud og røre alle de blå ringe med jeres ene fod". Andre muligheder er "cykle rundt om så mange ringe I kan nå inden musikken stopper", "samle så mange ringe I kan få fat i og hænge dem på styret", eller "prikke forsigtigt på ryggen af de andre cyklister". Find selv på mere.



Dansk Cyklist Forbund
- gør det nemt at cykle

FRA "20 CYKELLEGE" 2010

www.dcf.dk