

## BREMSESPOR

**Antal børn:** Fra et og opefter.

**Antal voksne:** Mindst en.

**Alder:** Alle fra ca. fire år, men de skal køre på cykel med fodbremser.

**Fysiske rammer:** En grussti eller grusbane – gerne ned ad bakke.

**Sådan:** Den voksne leder legen. Hvis pladsen er trang, cykler kun et barn ad gangen. Ellers kører flere børn ved siden af hinanden. Børnene skal have god fart på cyklen. Den voksne råber: "1 - 2 - 3 BREMS!" Barnet bremses så kraftigt, det kan uden at vælte. Bremsesporet beundres. Den voksne måler, hvor mange skridt bremsesporet er. Forsøg flere gange. Deltagerne kæmper kun mod sig selv.

