

CIRKUSHESTE OG DOMPTØR

Antal børn: Fra fire og opefter.

Antal voksne: Mindst en.

Alder: Alle fra ca. fire år.

Rekvisitter: En pisk (en pind med en snor i enden) og kridt.

Fysiske rammer: En asfalt- eller grusbane.

Forberedelse: Tegn en stor, rund manege, eller lad publikum stille sig i en tilsvarende stor kreds.

Sådan: Den voksne er domptøren og står i midten af manegen med en lille pisk. Børnene er cirkusheste og skal følge domptørens ordrer.

"Cirkel" betyder: kør rundt på banen. "1-2-3-stop" betyder: brems cyklen og sæt fødderne på jorden.

"Zigzag" betyder: kør zigzag mellem manegens inder- og ydercirkel. "Vrinsk" betyder: vrinsk i kor, så højt I kan. Find selv på flere.

Legen slutter med, at domptøren giver ordren: "Mod midten." Så drejer børnene sig ind mod midten, standser og stejler med cyklerne. Er der mange børn, kan halvdelen være publikum, der hujer og klapper, eller et cirkusorkester, der trutter og trommer.



Dansk Cyklist Forbund
-gør det nemt at cykle

FRA "20 CYKELLEGE" 2010

www.dcf.dk