

NAVNESTAFET

Antal børn: Fra seks og op efter.

Alder: Alle fra ca. seks år.

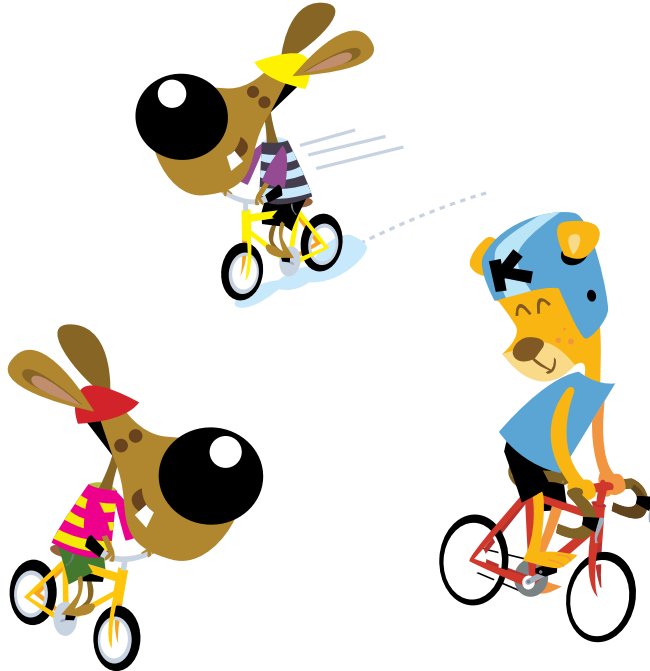
Antal voksne: Mindst en.

Rekvisitter: En voksencykel og en aktivitetsring eller en pind.

Fysiske rammer: God plads på en asfalt- eller grusbane.

Sådan: Alle kører ud og ind mellem hinanden. En cyklist får stafetten (ringen eller pinden). Barnet med stafetten råber navnet på en i gruppen. Dette barn skal køre hen og hente stafetten, de andre børn skal give plads. Den nye stafetholder råber et nyt navn. Bliv ved til alle er råbt op nogle gange.

Legen bliver mere udfordrende, hvis I først leger den én gang og aftaler, at børnene skal prøve at huske, i hvilken rækkefølge de har fået bolden. Derefter leger I en omgang mere, hvor børnene skal forsøge at genskabe den samme rækkefølge. Så bliver der noget at holde styr på!



Dansk Cyklist Forbund
- gør det nemt at cykle

FRA "20 CYKELLEGE" 2010

www.dcf.dk