

RØDT LYS – STOP!

Antal børn: Fra seks til ti.

Alder: Alle fra ca. tre år.

Antal voksne: Mindst en.

Rekvisitter: Evt. en rød spand, aktivitetsring eller lignende.

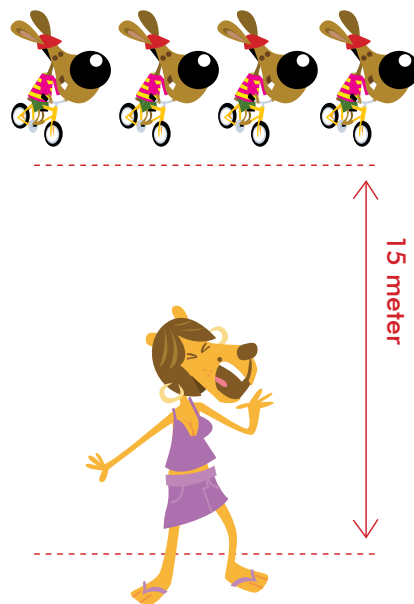
Fysiske rammer: En asfalt- eller grusbane.

Forberedelse: Banen tegnes op med to parallelle linjer – en i hver ende af området. Der skal være ca. 15 meters afstand imellem linjerne. Der være plads til, at alle cyklisterne kan stå ved siden af hinanden bag hver linje.

Sådan: Alle børnene står ved siden af hinanden i startfeltet – dvs. bag en af linjerne. Den voksne står bag den anden linje med ryggen til børnene. Den voksne råber: "Kør" og børnene cykler frem mod målfeltet. Kort efter råber han eller hun: "1-2-3 rødt lys - stop!". Den voksne vender sig om, og alle cyklister skal holde helt stille!

De cyklister, der bevæger sig, bliver sendt tilbage til startfeltet. Alt gentages indtil et af børnene når hen og rører den voksne. Vinderen "bliver den" sammen med den voksne.

Du kan erstatte ordrene med et signal: Når den voksne løfter en rød spand el. lign. op over hovedet, stopper børnene. Og når spanden sænkes, må der køres igen.



Dansk Cyklist Forbund
- gør det nemt at cykle

FRA "20 CYKELLEGE" 2010

www.dcf.dk