

# VELKOMMEN TIL TO UGER PÅ TO HJUL!



Mandag d. 2. september går starten til Alle Børn Cykler, hvor det i to uger gælder om at bruge cyklen mest muligt – både i klasseværelset, i skolegården og i fritiden.

## Sådan får I mest muligt ud af Alle Børn Cykler:

Allerede nu kan du printe og hænge *køreskemaet* op i klasseværelset. Du kan også informere forældrene om, at I har cykeltema ved at dele *forældre-pdf'en* på intranettet- eller printe arket ud og give eleverne det med hjem.

Når Alle Børn Cykler kører 2.- 15. september, er der flere måder, I kan bruge cyklen:

### BRUG BENENE

I to uger samler eleverne point til hele klassen ved at cykle så mange dage som muligt. Helst med hjelm – det giver ekstra point. Husk at cykelture i weekenden, i fritiden og i skoletiden også tæller med. Det vigtigste er, at børnene cykler.

#### Sådan gør du

Hæng køreskemaet op, så eleverne kan skrive deres cykel- og hjelmdage på.

- Tæl pointene sammen, når Alle Børn Cykler er slut
- Indtast resultatet på [abc-abc.dk](http://abc-abc.dk) – du skal bruge det log-in, du fik tilsendt ved tilmeldingen.

### BRUG HOVEDET

På [abc-abc.dk](http://abc-abc.dk) finder du trindelte undervisningsmaterialer, der gør det nemt og sjovt at tage cyklen med i undervisningen – hvad enten der står dansk, matematik, færdselslære eller idræt på skemaet. Hver opgave har klare faglige mål og en køreklar lærerguide, og alle undervisningsmaterialer er målrettet til det enkelte klassetrin.

#### Sådan gør du

- Gå ind på [abc-abc.dk](http://abc-abc.dk)
- Vælg klassetrin øverst på siden

### Går Årets Børnecyklist 2019 i din klasse?

Igen i år kårer vi *Årets Børnecyklist*. Prisen går til en elev, der har gjort en særlig indsats for at cykle og være med i kampagnen. Du kan nominere et barn i din klasse ved at sende din begrundelse til os på [abc@cyklistforbundet.dk](mailto:abc@cyklistforbundet.dk) senest 16. september.

### Vigtige datoer

- 27. september: Frist for indtastning af klassens resultater
- 1. oktober: Lodtrækning om seje mountainbikes til alle i klassen
- 4. oktober: Vinderne får direkte besked og offentliggøres på [abc-abc.dk](http://abc-abc.dk)

**Har du spørgsmål?** Ring eller skriv til os på 33 32 31 21 eller [abc@cyklistforbundet.dk](mailto:abc@cyklistforbundet.dk)



CYKLIST™  
FORBUNDET  
PEDALKRÆFT – SIDEN 1906



novo nordisk®